



Przenośny defibrylator (AED)

Polski

Listopad 2022 | v. 1.1



Spis treści

Wprowadzenie	strona 3
Defibrylator i jego rola	strona 4
Opis i przygotowanie urządzenia do pracy	strona 5
Szkolenie	strona 6
Umieszczenie defibrylatora	strona 7
Przechowywanie defibrylatora	strona 8
Wymiana elektrod i baterii	strona 10
Defibrylator i analiza ryzyka lokalizacji	strona 11
Najczęściej zadawane pytania	strona 12



Wprowadzenie

Wraz z rozwojem parkrun oraz zwiększającą się liczbą uczestników naszych spotkań, wzrasta prawdopodobieństwo wypadku wymagającego użycia defibrylatora w trakcie naszych spotkań.

Czujemy się odpowiedzialni za zapewnienie jak największego bezpieczeństwa dla wszystkich naszych uczestników a bezpieczeństwo w trakcie naszych spotkań stanowi priorytet.

Z tego powodu, w roku 2015 rozpoczęliśmy wyposażanie lokalizacji parkrun w przenośne defibrylatory, pracując nad możliwością wyposażenia w nie wszystkich lokalizacji parkrun na świecie.

Wobec wzrastającego ryzyka oraz konieczności zapewnienia naszym uczestnikom i wolontariuszom bezpieczeństwa w ramach parkrun, podjęliśmy decyzję o wyposażeniu w przenośne defibrylatory wszystkich lokalizacji parkrun na świecie, znacząco zwiększając prawdopodobieństwo skutecznej pomocy w przypadku wypadku zatrzymania akcji serca.

Jesteśmy dumni z faktu uratowania życia kilkuset uczestników, którzy doznali zatrzymania akcji serca podczas naszych spotkań do tej pory.



Defibrylator i jego rola

Przenośny defibrylator (ang. AED - Automated External Defibrillator) jest urządzeniem, które pomaga przywrócić akcję serca u osób w przypadku jej ustania. Defibrylator, poprzez wstrząs pobudza i przywraca właściwy rytm pracy serca.

Przenośne defibrylatory pozwalają więc wyeliminować główną przyczynę śmierci, jaką jest właśnie zatrzymanie akcji serca (ang. Sudden Cardiac Arrest). W momencie zatrzymania serca, krew przestaje krążyć i dopływać do mózgu oraz innych, kluczowych dla życia organów. W momencie braku udzielenia pomocy, zatrzymanie akcji serca prowadzi zazwyczaj do śmierci w przeciągu kilku minut. Badania wskazują, że każda minuta w sytuacji zatrzymania akcji serca zmniejsza szansę na przeżycie o ok. 10%. Zazwyczaj więc, przyjazd pogotowia i udzielenie pomocy następuje zbyt późno.

Przenośny defibrylator pozwala więc w krótkim czasie udzielić koniecznej pomocy i utrzymać osobę poszkodowaną przy życiu do przyjazdu ratowników. Jego użycie zazwyczaj decyduje o przeżyciu poszkodowanego.



Pamiętaj - użycie defibrylatora pozwala uratować życie!

Opis i przygotowanie urządzenia do pracy

Wszystkie lokalizacje parkrun wyposażone są w defibrylator **Heartsine SAM500P**. Defibrylator dostarczany jest wraz z **instrukcją**, z którą prosimy uważnie się zapoznać. Dodatkowo, w zestawie będzie karta gwarancyjna, którą należy odesłać do dostawcy.

Urządzenia dostarczane do lokalizacji są zaprogramowane w języku kraju, na terenie którego znajduje się lokalizacja.

Dostarczone urządzenie zaprojektowane jest do użycia w przypadku osób, których nastąpiło zatrzymanie akcji serca, czyli osób które są nieprzytomne, nie oddychają, oraz u których nie wyczuwalny jest puls.

W przypadku osób, u których nastąpiło zatrzymanie akcji serca **kluczowym jest** jak najszybsze rozpoczęcie resuscytacji. Resuscytacja to kombinacja działań, w tym przede wszystkim ucisków klatki piersiowej i serca, które mają za zadanie utrzymać krążenie krwi i dostarczanie tlenu do mózgu do momentu użycia defibrylatora, którego zadaniem jest przywrócenie akcji serca.

Urządzenie ma wbudowany moduł informujący o konieczności podjęcia resuscytacji po jego użyciu, łącznie z instrukcją głosową dla osoby wykonującej resuscytację na temat odpowiedniej siły i tempa ucisków klatki piersiowej.

Rekomendujemy zapoznanie się z poniższym materiałem wideo przygotowanym przez Heartsine, producenta urządzeń.

Pierwszy materiał dotyczy rozpakowania oraz przygotowania urządzenia do pracy, w tym zamontowania baterii oraz elektrod oraz wypełnienia karty gwarancyjnej.

WIDEO: Rozpakowanie i przygotowanie do pracy

Drugi materiał opisuje sposób użycia urządzenia Heartsine SAM500P, w tym również wykonania resuscytacji u osoby poszkodowanej.

WIDEO: Sposób użycia

Szkolenie

Członkowie zespołu lokalizacji powinni zapoznać się z tym przewodnikiem, jak również znać zasady udzielania pierwszej pomocy, w tym resuscytacji oraz działania defibrylatora.

Wykwalifikowani pracownicy służby medycznej, ratownicy, instruktorzy pierwszej pomocy są w stanie udzielić szkolenia na ten temat. Szkolenie **nie musi** być szkoleniem certyfikowanym.

Dodatkowo, szkolenia mogą być dostarczone przez inne, lokalne organizacje takie, jak straż pożarna, policja, inne służby mundurowe, które organizują takie szkolenia w ramach swojej statutowej działalności.

Zalecamy, aby zespoły zorientowały się w pierwszej kolejności, czy wśród uczestników nie ma osób posiadających profesjonalne umiejętności w zakresie pierwszej pomocy oraz użycia defibrylatora. W innym przypadku prosimy o zidentyfikowanie możliwości organizacji szkolenia lokalnie poprzez wyżej wymienione podmioty.



Umiejscowienie defibrylatora

Praktyka oraz dane z dotychczasowych wypadków, które miały miejsce w ramach parkrun pokazują, że najbardziej prawdopodobnym miejscem, w którym dochodzi do sytuacji zatrzymania akcji serca są okolice startu i mety (łącznie z wypadkami, które mają miejsce przed rozpoczęciem i po zakończeniu parkrun). **Dlatego też przenośny defibrylator musi być umiejscowiony na linii startu/mety.**

Kluczową rzeczą jest również to, że Koordynator spotkania jest dostępny pod telefonem w sytuacji wypadku, jak również Ubezpieczający trasę oraz Zamykający stawkę posiadają zamiary na Koordynatora. Prosimy upewnić się w zakresie zasięgu sygnału na całej trasie.

Lokalizacje powinny również opracować plan dostarczenia urządzenia do różnych miejsc na trasie w możliwie najkrótszym czasie, np. przy użyciu roweru. W momencie otrzymania informacji o wypadku zatrzymania akcji serca, osoba udająca się na miejsce musi pamiętać o zabraniu ze sobą defibrylatora.

Jeżeli lokalizacja nie posiada własnego urządzenia, a dostępne urządzenie zlokalizowane jest w pobliżu, lokalizacje powinny również opracować plan uzyskania dostępu do urządzenia i dostarczenia go w różne miejsca na trasie.



Prosimy upewnić się, że lokalizacja defibrylatora podana jest w instrukcjach (zawieszki) dla wolontariuszy.

Przechowywanie defibrylatora

Przechowywanie urządzenia pomiędzy edycjami parkrun

Defibrylator musi być przechowywany przez członka zespołu lokalizacji pomiędzy edycjami oraz dostarczony na każdą edycję parkrun.

Prosimy nie przechowywać urządzenia w niestrzeżonym miejscu ze względu na możliwość kradzieży, jak również nie przechowywać go w nieogrzewanych pomieszczeniach ze względu na możliwość utraty zdolności do użycia w przypadku, gdy w pomieszczeniu mogą wystąpić ujemne temperatury.

Przed rozpoczęciem edycji parkrun

Przed każdą edycją parkrun urządzenie musi być sprawdzone i gotowe do użycia poprzez upewnienie się, że widoczne jest miganie diody na zielono.

Urządzenie nie wymaga uruchamiania go co tydzień, co będzie wpływało na żywotność baterii. Urządzenie wykonuje regularne, cotygodniowe testy, a stan urządzenia potwierdzony jest przez kolor diody.



Przechowywanie defibrylatora

wewnętrzne i gotowość urządzenia potwierdzana jest miganiem diody na zielono.

Tutaj znajduje się [lista sprawdzająca](#), która będzie pomocna przy ocenie gotowości urządzenia do użycia.

Jeżeli lokalizacja nie posiada własnego urządzenia

Jeżeli lokalizacja nie posiada własnego urządzenia i dostępne urządzenie znajduje się w pobliżu trasy, prosimy każdorazowo sprawdzać, czy jest ono gotowe do użycia przed każdą edycją parkrun.

Prosimy pamiętać o wspomnieniu o lokalizacji defibrylatora podczas odprawy dla uczestników w celu poinformowania uczestników o miejscu, gdzie znajduje się urządzenie.

Jeżeli urządzenie jest niedostępne

Jeżeli wiadomo, że urządzenie nie jest sprawne i gotowe do użycia, prosimy sprawdzić, czy dostępne jest inne urządzenie na trasie i w przypadku, gdy nie jest, odwołać parkrun, podając to jako przyczynę w systemie WebFMS.

CZY WASZ DEFIBRYLATOR JEST GOTOWY DO UŻYCIA?

REKOMENDOWANE TESTY SPRAWDZAJĄCE DLA DEFIBRYLATORA HEARTSINE:

- 1** CO TYDZIEŃ - SPRAWDŹ STATUS DIODY

- 2** RAZ NA 12 M-CY - SPRAWDŹ, CZY NIE MA FIZYCZNYCH USZKODZEŃ

- 3** RAZ NA 12 M-CY - SPRAWDŹ DATĘ PRZYDATNOŚCI BATERII I ELEKTROD


Defibrylator jest zdolny do użycia jeżeli:

- ✓ Przycisk włącznika świeci na zielono i urządzenie nie nosi śladów uszkodzeń
- ✓ Data przydatności zestawu baterii i elektrod jest ważna
- ✓ Zestaw akcesoriów jest dołączony i kompletny.
- ✓ Jeżeli posiadane urządzenie nie jest urządzeniem HeartSine, sprawdź dodatkowo poziom i datę ważności baterii oraz datę ważności elektrod. Sprawdź również stan przydatności urządzenia do użycia w postaci diody LED lub zestawu diod ułożonych w okrąg.

Uwaga! Jeżeli przycisk włącznika świeci się na zielono, ale upłynęła data ważności elektrod urządzenie wciąż ma wystarczającą ilość energii do wykonania 10 wstrząsów i 20 minut działania. Oznacza to, że w przypadku konieczności użycia, elektrody mogą być wciąż użyte, choć nie rekomendujemy tego, jako standardowej procedury przechowywania i korzystania z urządzenia. To samo dotyczy sytuacji, w której przycisk główny świeci się na czerwono.

Wymiana baterii i elektrod

W przypadku defibrylatora **Heartsine SAM500P**, elektrody i baterie stanowią jeden element występujący pod nazwą Pad-Pack. Data ważności baterii oraz elektrod wynosi z reguły 2-3 lata. Informacja ta znajduje się na zestawie baterii i elektrod. **Prosimy pamiętać, aby nową baterię i elektrody zamówić co najmniej na 2 miesiące przed upływem daty ich ważności.**

Jeżeli dioda baterii świeci na czerwono oraz występuje komunikat 'Niski poziom baterii', prosimy niezwłocznie zamówić nowy zestaw. Jednocześnie, prosimy o kontakt z odpowiednim koordynatorem krajowym lub ambasadorem w celu zorientowania się, czy zestaw nie jest dostępny od ręki i może zostać dostarczony przed kolejną edycją parkrun.

W celu złożenia zamówienia nowego zestawu baterii i elektrod prosimy zrobić to na adres eventsupport@parkrun.com oraz podanie powodu konieczności wymiany oraz adresu do przesłania części.

W celu utylizacji baterii oraz elektrod prosimy skontaktować się z lokalnym samorządem lub właściwym podmiotem w celu uzyskania informacji na temat sposobu utylizacji.



Defibrylator i analiza ryzyka lokalizacji

Jako część systemu bezpieczeństwa w ramach parkrun prosimy podać dane urządzenia w formularzu analizy ryzyka.

W momencie otrzymania urządzenia lub wymiany go na nowe, należy przesłać nową, analizę uzupełnioną o następujące informacje:

- Sekcja 4.0 wraz z informacją, że urządzenie będzie podlegało sprawdzeniu przed każdą edycją parkrun oraz edycja parkrun zostaje odwołana w momencie, gdy urządzenie nie jest gotowe do użycia.
- Procedura w sekcji 4.1 oraz 4.2 powinna zawierać umiejscowienie defibrylatora podczas spotkania.



Najczęściej zadawane pytania

Nigdy nie używałem(a)m defibrylatora.

Defibrylatory są bardzo łatwe i bezpieczne w użyciu. Są zaprojektowane i zbudowane w sposób umożliwiający użycie ich przez praktycznie każdego. Urządzenia podają kolejne kroki w formie komunikatu głosowego, który umożliwia wykonanie kolejnych kroków.

Dodatkowo, defibrylatory zostały zaprojektowane tak, aby uniemożliwić uruchomienie wstrząsu w sytuacji, gdy nie jest on konieczny.

Jeżeli urządzenie stwierdzi, że wstrząs nie jest potrzebny, nie zostanie on wykonany.

Denerwuję się myśląc o konieczności użycia urządzenia.

Prosimy pamiętać, że wśród uczestników są z pewnością osoby, które mają doświadczenie i są w stanie użyć defibrylatora.

Whilst it is good practice that the event team obtain CPR/AED awareness training, in our experience it is often a parkrunner who is medically trained who steps in, takes charge of the situation and uses the AED.

Czy są jakieś przeciwwskazania co do użycia defibrylatora?

Jeżeli poszkodowany reaguje i jest przytomny, defibrylator nie może być użyty. Jeżeli jednak poszkodowany nie reaguje, nie oddycha i jest nieprzytomny, defibrylator powinien być użyty.

W przypadku zatrzymania akcji serca, poszkodowany znajduje się w krytycznej sytuacji i nie ma przesłanek do odstąpienia od użycia defibrylatora.

Czy mogę zostać pociągnięta do odpowiedzialności za użycie defibrylatora i popełnienie błędu?

W wielu krajach na świecie obowiązuje prawo, które chroni osoby od odpowiedzialności za nieudaną próbę ratowania życia. Często prawo to określane jest mianem "Prawa dobrego Samarytanina".

Nie znamy żadnej sytuacji, w której osoba udzielająca pomocy została uznana winnym użycia defibrylatora i podjęcia prób ratowania życia.



Dziękujemy za zapoznanie się z podręcznikiem. W przypadku pytań prosimy o kontakt na eventsupport@parkrun.com.