



# parkrun Guide du DEA (Défibrillateur externe automatisé)

French

Novembre 2022 | v. 1.1





# Table des matières

Introduction	page 3
Qu'est-ce qu'un DEA ? et pourquoi et son importance ? page 4	
Votre DEA et comment l'utiliser	page 5
Formation	page 6
Emplacement et entreposage du DEA	page 7
Électrodes et piles de remplacement	page 10
DEA et l'évaluation des risques	page 11
Questions générales et réponses	page 12





# Introduction

Considérant l'augmentation du nombre d'événements parkrun dans le monde entier et la constante progression du nombre de participants, nous constatons que le risque qu'un incident puisse se produire devient de plus en plus probable et ce, proportionnellement aux nombres d'événements en place.

**À cet effet, nous reconnaissons notre responsabilité à rendre nos événements parkrun les plus sécuritaires pour tous et nous prenons cette responsabilité très sérieusement.**

Pour cette raison, nous avons commencé à distribuer des DEA à nos événements au Royaume-Uni en 2015 et nous avons travaillé forts jusqu'à 2019, afin d'assurer une couverture complète pour tous nos événements. Nous avons par la suite, effectué une distribution complète des DEA dans tous nos événements en Australie, en Nouvelle-Zélande, en Irlande et au Japon.

parkrun s'est maintenant engagé à équiper chaque événement dans le monde d'un DEA. Cette couverture permettra d'assurer que peu importe où il y a un événement parkrun dans le monde, que les personnes victimes d'un arrêt cardiaque soudain (ACS) pourront voir leurs chances de survie améliorées.

**Aujourd'hui même, nous sommes fiers que de nombreuses vies ont été sauvées grâce à notre engagement et assurer l'accès à un DEA lors de nos événements.**



# Qu'est-ce qu'un DEA et quel est son importance ?

Un défibrillateur externe automatisé (DEA) est un appareil portable qui vérifie la pulsation cardiaque et peut envoyer un choc électrique au cœur afin de rétablir son pouls régulier.

Les DEA sont utilisés pour traiter l'arrêt cardiaque soudain (ACS), qui est l'une des principales causes de décès. L'ACS est une condition par laquelle le battement de cœur s'arrête soudainement et de manière inattendue. À ce moment, le sang cesse de circuler vers le cerveau et les autres organes vitaux. Si l'ACS n'est pas traité dans les premières minutes, il peut provoquer la mort. En réalité, c'est 10% de chance de survie qui sont tranchées pour chaque minute à la suite d'un ACS. Donc attendre l'arrivée d'un ambulancier pour administrer le premier choc peut s'avérer trop tard.

Les nouveaux DEA portables permettent à un plus grand nombre de personnes de répondre à une urgence médicale nécessitant une défibrillation. Un DEA accessible et prêt à utiliser pour donner rapidement un choc peut faire la différence entre la vie et la mort.

**Les DEA sauvent des vies.**





# Votre DEA et comment l'utiliser

Tous les nouveaux événements reçoivent un **DEA Heartsine SAM 450/500P\***. Vous devrez lire le **guide d'utilisateur**, qui accompagnera votre DEA lorsque vous le recevrez. Vous devrez également compléter la carte de garantie et la retourner auprès du fabricant Heartsine.

**Veillez noter que le DAE fonctionnera dans la langue maternelle du pays où se trouve votre parkrun.**

Votre DEA est conçu pour traiter une personne susceptible d'avoir subi un arrêt cardiaque soudain. Ce qui signifie qu'ils ne répondent pas aux stimuli, ne respirent pas normalement et n'ont aucune circulation apparente.

Si une victime subit un arrêt cardiaque soudain, **il est très important** d'administrer la RCR le plus rapidement possible. La RCR comprend une combinaison de techniques, incluant des compressions thoraciques, afin de pomper le cœur pour faire circuler le sang et fournir l'oxygène au cerveau, en attendant qu'un DEA puisse être déployé pour stimuler le cœur jusqu'à ce qu'il puisse battre normalement à nouveau.

(\* En Amérique du Nord, le modèle s'appelle le **DEA Heartsine SAM 450** - quoique le guide et les vidéos dans ce présent document font référence au **DEA Heartsine SAM 500**, les deux modèles fonctionnent de façon identique.)

Un DEA vous indiquera quand administrer la RCR. Le modèle DEA Heartsine SAM 450/500P vous indiquera même comment efficaces sont vos compressions thoraciques.

Nous vous recommandons de regarder ces deux vidéos qui ont été produites par les fabricants de l'appareil Heartsine.

La première vidéo traite sur le déballage et le montage de l'appareil, incluant l'insertion du Pad-Pak (piles et pads) et comment compléter la carte pour activer la garantie.

## Déballage et montage de l'appareil

La deuxième vidéo vous montrera comment utiliser le DAE Heartsine SAM 450/500P sur tous ses aspects, incluant l'administration de la RCR (réanimation cardiorespiratoire) sur une personne.

## Comment utiliser

# Formation

Il est recommandé que certains membres de vos équipes reçoivent une formation de sensibilisation à la RCR/DEA.

Les infirmières, les instructeurs en secourisme, les premiers intervenants communautaires et les ambulanciers paramédicaux peuvent offrir cette formation. Veuillez noter qu'il n'est **pas** obligatoire de recevoir une certification ou une accréditation.

Vous pouvez également vérifier si des formations sont offertes par des organismes à but non lucratif, tels que des organismes sur les maladies du cœur ou des services d'incendies, qui offrent parfois une formation gratuite, en ligne ou en personne.

**Nous recommandons aux équipes de faire appel à leurs communautés parkrun respectives afin de voir s'il existe des professionnels de la santé ou des formateurs en secourisme qualifiés et qui peuvent donner une formation de sensibilisation à la RCR/DEA.**





# Emplacement et entreposage du DEA

Il est prouvé que l'endroit le plus probable d'un incident sera à ou près de votre zone de départ et d'arrivée (incluant les incidents qui se produisent à la fois avant et après votre parkrun). Si votre événement possède un DEA, celui-ci **doit** être situé à la ligne d'arrivée lors de vos événements.

Il est très important de pouvoir communiquer avec le responsable d'événement en tout temps en situation d'urgence et que les surveillants du parcours, ainsi que les serres files (Tail Walkers) aient le numéro de téléphone du responsable d'événement en main. Veuillez-vous assurer que la couverture cellulaire est disponible sur l'ensemble du parcours.

Votre équipe doit également planifier comment le DEA pourra être apporté sur tous les différents endroits du parcours et ce, le plus rapidement possible. Par exemple, avez-vous un vélo à votre disposition au départ/à l'arrivée ? Si vous recevez des informations sur un incident grave sur le parcours, n'oubliez pas d'**apporter le DEA avec vous** lorsque vous vous dirigez vers le lieu de l'incident.

Si votre événement ne possède pas de DEA ou s'il est situé à un autre endroit près de la ligne d'arrivée, vous devrez également porter une attention particulière sur comment vous devrez avoir accès rapidement à un DEA et l'apporter aux différents endroits du parcours.



**Assurez-vous que l'emplacement du DEA est bien affiché avec votre cocarde de santé et sécurité.**



# Emplacement et entreposage du DEA

## Entre chaque événement

Votre DEA **doit être** conservé par les responsables d'équipes entre chaque événement et apporté au parkrun à chaque semaine. Veuillez **ne pas** entreposer le DAE dans un endroit insécure où il y a un risque de vol ou un endroit potentiel de dysfonctionnement, surtout à des endroits où les températures sont inférieures à zéro.

## À chaque semaine

Veillez vérifier que le DEA soit en bon état de fonctionnement avant chaque événement. Vous pouvez le faire en vérifiant si le témoin vert sur le DAE s'allume. Veuillez noter qu'il n'est pas nécessaire d'allumer régulièrement le DAE puisque la batterie perdra sa charge. Le DAE fait un autotest à chaque semaine et l'indicateur vous informera si une erreur est détectée.





# Emplacement et entreposage du DEA

Voici une **liste de vérification** pour l'entretien de votre DEA, incluant ce qu'il faut surveiller à chaque semaine et à plus long terme..

## Si vous ne possédez pas votre propre DEA

Si vous ne possédez pas votre propre DEA mais que celui-ci se trouve à proximité, veuillez-vous assurer de vérifier périodiquement son état de fonctionnement et qu'il soit disponible pour l'événement parkrun à chaque semaine.

N'oubliez pas de mentionner l'emplacement du DEA dans votre séance d'information avant chaque événement afin que tous les participants sachent où le trouver.

## Si votre DEA n'est pas disponible

Si le DEA n'est pas à votre portée, vous devez trouver un remplacement. Et si aucun remplacement n'est disponible, vous devrez alors annuler votre événement par le WebFMS en citant l'indisponibilité du DEA comme motif d'annulation.

# DOES YOUR DEFIB PASS THE TEST?

## RECOMMENDED CHECKS FOR HEARTSINE DEFIBRILLATORS:

- 1** WEEKLY - CHECK ON STATUS INDICATOR HIGHLIGHTED BELOW  

- 2** 12 MONTHLY - CHECK FOR ANY PHYSICAL DAMAGE  

- 3** 12 MONTHLY - CHECK THE PAD-PAK EXPIRY DATE  


## Your defibrillator is event ready if you can confirm the following:

- ✓ Status indicator is flashing green and there is no physical damage
- ✓ The Pad-Pak (combined unit of the battery and electrodes) is in date
- ✓ Defibrillator prep kit is present and complete
- ✓ If your defibrillator is not a HeartSine, please check for separate battery levels/expiry dates and pads expiry dates. Please also check the rescue readiness indicator which will be in the form of an LED or 'circle of life' - usually a digital circle

**Please note:** If the green light is flashing, but your Pad-Pak is out of date, the device carries a reserved battery with 10 shocks and 20 minutes of data recording time. This means that in the event of an emergency, the 'expired' Pad-Pak can be used, however we don't recommend this as standard practice. The same goes for if the device is flashing with a red light and saying 'battery low'.



# Électrodes et piles de remplacement

Pour le **DAE HeartSine SAM 450/500P**, les électrodes et les piles sont combinées dans ce qu'on appelle un Pad-Pak. Les Pad-Paks ont généralement une date d'expiration de 2 à 3 ans, et qui est clairement indiquée sur le DEA. Assurez-vous de commander un nouveau Pad-Pak au moins 2 mois avant la date de péremption indiquée.

Si le témoin rouge de la batterie clignote et que vous obtenez le message « batterie faible », veuillez commander immédiatement un nouveau Pad-Pak. Vous devez également contacter votre gestionnaire/ambassadeur de territoire, afin de savoir si un Pad-Pak temporaire peut vous être fourni avant le prochain événement.

Pour commander un nouveau Pad-Pak, veuillez envoyer un courriel à [eventsupport@parkrun.com](mailto:eventsupport@parkrun.com) en indiquant pourquoi vous avez besoin d'un Pad-Pak de remplacement et où le nouveau Pad-Pak doit être livré.

Veuillez vérifier auprès de votre municipalité pour les options de recyclage lors du remplacement de votre batterie.





# Le DEA et l'évaluation des risques

Dans les mesures d'atténuation de risques d'incidents, veuillez-vous assurer d'ajouter les informations pertinentes de votre DEA à l'évaluation des risques de l'événement.

**Si vous avez reçu un nouveau DEA, vous devrez transmettre une nouvelle évaluation des risques.**

La section 4.0 de l'évaluation des risques devra être ajoutée afin de confirmer que le DEA sera vérifié à chaque semaine avant chaque événement et que si celui-ci n'est pas disponible, ne fonctionne pas ou est manquant, que l'événement devra être annulé et ce, jusqu'à ce qu'un DEA fonctionnel soit accessible.

L'atténuation des risques sous la section 4.1 ou 4.2 doit indiquer l'emplacement du DEA pendant l'événement.





# Questions générales et réponses

## Et si je ne le fais pas correctement ?

Les DEA sont très faciles à utiliser et sont sécuritaires. Ils sont conçus pour être employés par à peu près tout le monde. Le DEA donne des instructions verbales qui sont claires et vous guident à chaque étape.

Les DEA sont sécuritaires et des protections ont été conçues dans les unités afin d'éviter à ce que tous ceux qui utilisent ces appareils, d'électrocuter une personne qui n'a pas besoin d'un choc.

Si le DAE détermine qu'aucun choc n'est nécessaire, **aucun** choc ne sera administré par l'appareil.

## L'idée d'utiliser le DEA me rend anxieux(se)

N'oubliez pas que de façon générale, plusieurs personnes lors d'un événement parkrun sont capables et qualifiées pour manipuler et utiliser un DEA.

Bien qu'il soit de bonne pratique que l'équipe reçoive une formation de sensibilisation à la RCR/DEA, de notre expérience, c'est souvent un participant qui a une formation médicale qui intervient, prend en charge la situation et utilise le DEA.

## Are there any circumstances where I shouldn't use an AED?

Vous ne devez pas utiliser le DEA sur une personne qui suscite une réaction ou est consciente. Cependant, si la personne ne répond pas, est inconsciente et ne respire pas, vous devez procéder à la RCR et utiliser le DEA.

L'utilisation d'un DEA ne sera jamais vu comme une mauvaise ligne de conduite si la personne est dans un état critique et sa vie est en danger.

## Je peux être poursuivi si je commets une erreur en utilisant un DEA ?

Partout dans le monde, plusieurs gouvernements ont adopté des lois qui protègent les individus de la responsabilité civile lorsqu'ils tentent de sauver une vie à l'aide d'un DEA. C'est ce qu'on appelle souvent la loi du « bon samaritain ».

À ce jour, il n'existe aucun incident où une personne a été jugée coupable par l'utilisation d'un DEA, en faisant tout son possible pour sauver la vie d'une personne.





Merci d'avoir lu ce guide. Pour toutes questions, veuillez svp écrire à [eventsupport@parkrun.com](mailto:eventsupport@parkrun.com)