



# Guida parkrun al DAE

Italian

Novembre 2022 | v. 1.1



# Sommario

Introduzione	pagina 3
Cos'è un DAE e perché è importante?	pagina 4
Il tuo DAE e come usarlo	pagina 5
Formazione	pagina 6
Ubicazione e stoccaggio di un DAE	pagina 7
Piastre e batterie di ricambio	pagina 10
DAE e accertamento del rischio	pagina 11
Domande e risposte comuni	pagina 12



# Introduzione

Man mano che parkrun è cresciuto, e il numero di persone che partecipano ai nostri eventi in tutto il mondo ogni settimana è aumentato, abbiamo riconosciuto che aumenta in modo simile anche la probabilità statistica che si verifichi un incidente medico critico in uno dei nostri eventi.

Riconosciamo la nostra responsabilità di rendere i nostri parkrun il più sicuri possibile per tutti i partecipanti e prendiamo questo dovere estremamente sul serio.

Ecco perché abbiamo iniziato a distribuire DAE ai nostri eventi nel Regno Unito nel 2015 e abbiamo lavorato assiduamente per ottenere una copertura universale su tutti i nostri eventi nel Regno Unito entro il 2019. Successivamente abbiamo ottenuto una copertura universale di DAE ai nostri eventi in Australia, Nuova Zelanda, Repubblica d'Irlanda e Giappone.

parkrun si è ora impegnato a fornire DAE a ogni evento a livello globale, per garantire che, ovunque parkrun si svolga nel mondo, le possibilità di sopravvivenza per chi manifesti un arresto cardiaco improvviso (SCA) siano notevolmente aumentate.

**Siamo orgogliosi che già oggi numerose vite siano state salvate grazie al nostro impegno a garantire l'accesso a un DAE durante i nostri eventi.**



# Cos'è un DAE e perché è importante?

Un defibrillatore automatico esterno (DAE) è un dispositivo portatile che controlla il ritmo cardiaco e può inviare una scarica elettrica al cuore per cercare di ripristinarne il ritmo normale.

I DAE sono usati per trattare l'arresto cardiaco improvviso (SCA), che è una delle principali cause di morte. Lo SCA è una condizione in cui il cuore improvvisamente e inaspettatamente smette di battere. Quando ciò accade, il sangue smette di fluire verso il cervello e altri organi vitali. Lo SCA di solito provoca la morte se non viene trattato in pochi minuti. Infatti, ogni minuto di SCA porta ad una riduzione approssimativa del 10% della sopravvivenza. È in genere troppo tardi per aspettare l'arrivo di un'ambulanza e dei paramedici per somministrare la prima scossa.

I nuovi DAE portatili consentono a più persone di rispondere a un'emergenza medica che richiede la defibrillazione. Avere accesso a un defibrillatore automatico esterno (DAE) e utilizzarlo per erogare rapidamente una scossa salvavita spesso significa fare la differenza tra la vita e la morte.

**Ricorda: i DAE salvano la vita!**



# Il tuo DAE e come usarlo

Tutti i nuovi eventi sono dotati di Heartsine SAM 500P AED. Il DAE verrà fornito con una guida utente dettagliata, da leggere attentamente. Riceverai una scheda di garanzia da restituire a Heartsine.

**Nota: il Dae opererà nella lingua madre del paese in cui si trova il parkrun.**

Il DAE è progettato per trattare una persona che potrebbe essere stata colpita da arresto cardiaco improvviso, cioè un soggetto che non risponde a stimoli, non respira normalmente e non presenta un battito cardiaco.

Se una persona va in arresto cardiaco improvviso è molto importante somministrare la rianimazione cardiopolmonare (RCP) il più rapidamente possibile. La RCP è un insieme di manovre, comprese compressioni toraciche, finalizzate a pompare il cuore e mantenere il flusso sanguigno e fornire ossigeno al cervello prima di poter utilizzare il DAE per stimolare il cuore a ricominciare a funzionare.

Un DAE darà istruzioni su quando somministrare la RCP e il modello Heartsine SAM 450/500P ti dice anche quanto sono buone le tue compressioni toraciche.

Ti consigliamo di guardare questi due video che sono stati preparati da Heartsine, i produttori del dispositivo.

Il primo riguarda il disimballaggio e la configurazione del dispositivo ricevuto, incluso l'inserimento del Pad-Pak (batterie e piastre) e la compilazione della scheda di garanzia.

## Disimballaggio e configurazione

Il secondo video ti guida attraverso tutti gli aspetti dell'utilizzo del DAE Heartsine SAM 450/500P, inclusa l'esecuzione della RCP (rianimazione cardiopolmonare) sul soggetto.

## Modalità d'uso

# Formazione

Sarebbe bene che alcuni membri dei team principali ricevano una formazione di sensibilizzazione su RCP/ DAE.

Questa formazione può essere offerta da infermieri, istruttori di primo soccorso, primi soccorritori della comunità e paramedici. Si prega di notare che il formatore non ha bisogno di essere certificato o essere accreditato.

In alternativa, è possibile vedere se esistono risorse di formazione fornite da enti di beneficenza locali o nazionali, come enti di beneficenza per il cuore o servizi dei vigili del fuoco, che spesso offrono formazione gratuita, online o di persona.

**Raccomandiamo ai team di rivolgersi alle proprie comunità parkrun per vedere se ci sono professionisti medici adeguatamente qualificati o formatori di primo soccorso in grado di fornire una formazione di sensibilizzazione su CPR / DAE.**



# Ubicazione e stoccaggio di un DAE

L'esperienza dimostra che il punto in cui si verifica più probabilmente un incidente è nelle aree di partenza e di arrivo o nelle loro vicinanze (compresi gli incidenti che si verificano sia prima che dopo il parkrun). Se il tuo evento è dotato di DAE, il dispositivo deve quindi trovarsi nella zona del traguardo durante un evento.

È di vitale importanza che il giorno dell'evento il direttore di corsa sia contattabile tramite telefono cellulare in caso di emergenza e che i marshal e i camminatori di coda abbiano il numero di telefono del direttore di corsa. Si cerchi di verificare che vi sia copertura telefonica in tutte le parti del percorso.



**Assicurati che il DAE sia collocato in apposite aree di sicurezza.**

# Ubicazione e stoccaggio di un DAE

## Tra un evento e l'altro

Tra un evento e l'altro, il DAE deve essere conservato presso il team dell'evento e portato al parkrun ogni settimana. Si prega di non riporre il DAE in un posto non sicuro per evitare rischi di furto e anche potenzialmente il malfunzionamento del dispositivo se conservato a temperature sotto lo zero.

## Ogni settimana

Verificare che il DAE sia in buone condizioni di funzionamento prima di ogni evento. Lo si può fare controllando che la luce verde sia visualizzata sul DAE. Non è necessario accendere regolarmente il DAE, e si prega di evitare di farlo per non scaricare la batteria. Il DAE esegue automaticamente un test settimanale e l'indicatore di stato ti informerà se è presente un problema.





# Ubicazione e stoccaggio di un DAE

Ecco **un'utile lista** di controllo per il mantenimento del tuo DAE, inclusi i controlli settimanali e a lungo termine.

## Se l'evento non possiede un DAE

Se non possiedi un DAE ma ne è presente uno nelle vicinanze, assicurati che sia prevista una procedura di routine per controllare che sia funzionante e disponibile per l'evento parkrun ogni settimana.

Ricordati di indicare l'ubicazione del DAE nel tuo briefing pre-corsa in modo che tutti i parkrunner presenti sappiano dove si trova.

## Se il TUO DAE non è disponibile

Se sai in anticipo che il tuo DAE non è disponibile, dovresti cercare di trovarne uno in sostituzione e se ciò non fosse possibile l'evento va annullato, indicando il motivo di cancellazione su WebFMS

# IL VOSTRO DEFIBRILLATORE HA SUPERATO IL TEST?

## CONTROLLI CONSIGLIATI PER I DEFIBRILLATORI HEARTSINE:

**1** OGNI SETTIMANA - CONTROLLARE L'INDICATORE DI STATO (EVIDENZIATO DI SEGUITO)



**2** OGNI 12 - MESI VERIFICARE LA PRESENZA DI EVENTUALI DANNI FISICI



**3** OGNI 12 - MESI CONTROLLARE LA DATA DI SCADENZA DEL PAD-PAK



## Il defibrillatore è pronto per l'evento se si può confermare quanto segue:

- ✓ L'indicatore di stato sta lampeggiando con luce verde e non ci sono danni fisici.
- ✓ Il Pad-Pak (unità combinata di batteria ed elettrodi) è valido.
- ✓ Il kit di preparazione del defibrillatore è presente e completo.

- ✓ Se il vostro defibrillatore non è un HeartSine, verificate i rispettivi livelli delle batterie e le date di scadenza delle piastre. Controllate anche l'indicatore di predisposizione al soccorso, che avrà la forma di un LED o di un "cerchio della vita" - di solito un cerchio digitale.

# Piastre e batterie di ricambio

Per l'Heartsine SAM 500P AED, le piastre e le batterie sono presenti insieme in quello che è noto come Pad-Pak. I Pad-Pak hanno generalmente una data di scadenza di 2-3 anni, che è chiaramente indicata sul DAE. Assicurati di ordinare un nuovo Pad-Pak almeno 2 mesi prima della data di scadenza indicata.

Se la spia della batteria lampeggia in rosso e ricevi il messaggio "batteria scarica", ordina immediatamente un nuovo Pad-Pak. Contatta anche il tuo Country manager/Ambassador per vedere se è possibile reperire un Pad-Pak temporaneo prima del sabato successivo.

Per ordinare un nuovo Pad-Pak si prega di inviare un'e-mail al Supporto Eventi, indicando perché è necessario un Pad-Pak sostitutivo e dove deve essere inviato.

Si prega di verificare con le autorità locali le opzioni di riciclaggio durante la sostituzione della batteria.



# DAE e valutazione del rischio

Come parte della mitigazione dei rischi di un incidente medico critico, assicurati che i dettagli del DAE siano aggiunti alla valutazione del rischio dell'evento.

**Se hai appena ricevuto un nuovo DAE, dovrai quindi presentare una nuova valutazione del rischio.**

Nella valutazione del rischio, la sezione 4.0 va aggiunta per confermare che il DAE sarà controllato settimanalmente, prima dell'inizio dell'evento, e per indicare che se il DAE non fosse disponibile, non funzionasse o mancasse, l'evento deve essere annullato fino a quando non si ha accesso a un DAE funzionante.

La mitigazione di cui ai punti 4.1 o 4.2 dovrà includere la posizione del DAE durante l'evento.



# Domande e risposte comuni

## **Cosa succede se lo uso in modo sbagliato?**

I DAE sono molto facili e sicuri da usare. Sono progettati in modo da potere essere utilizzati praticamente da chiunque poiché il DAE fornisce istruzioni chiare e vocali per guidarti attraverso ogni passaggio.

I DAE possono essere usati da chiunque in tutta sicurezza grazie a delle protezioni interne che assicurano che i soccorritori non medici non possano utilizzare il DAE per erogare una scarica elettrica a qualcuno che non ne abbia bisogno.

Se il DAE determina che non sia necessaria una scarica elettrica, il dispositivo non consentirà di erogarla.

## **Sono un po' ansioso all'idea di usare il DAE**

Ricorda che in un evento parkrun in genere ci sono molte persone capaci e qualificate ad attivare e utilizzare un DAE.

Sebbene sia buona norma che il team dell'evento ottenga una formazione di sensibilizzazione CPR/DAE, nella nostra esperienza è spesso un parkrunner con formazione medica che interviene, si fa carico della situazione e utilizza il DAE.

## **Ci sono circostanze in cui non si deve usare un DAE?**

Se il soggetto è reattivo o cosciente, il DAE non va usato. Tuttavia, se la vittima non risponde, è priva di coscienza e non respira, allora intervieni con la RCP e procedi a usare il DAE.

La persona si trova in una condizione critica e pericolosa per la vita e in nessun caso l'uso di un DAE rappresenta una linea d'azione sbagliata in questa situazione.

## **Posso essere punibile se commetto un errore utilizzando un DAE?**

In tutto il mondo, molti governi hanno approvato una legislazione che protegge le persone dalla responsabilità civile quando tentano di salvare una vita utilizzando un DAE. Questa è spesso conosciuta come legislazione del "Buon Samaritano".

Non siamo a conoscenza di alcun incidente in cui un individuo sia stato giudicato responsabile durante l'utilizzo di un DAE nel tentativo di salvare la vita di una persona.



Grazie per aver letto questa guida al DAE. In caso di domande, contatta il [supporto eventi](#).